

COMPOSITION

- Huile de krill (Euphausia superba, origine: Antarctique)
- Cholécalciférol (vitamine D3)
- Ménaquinone-7 all-trans (vitamine K2)
- Anti-agglomérant: talc, colorant: complexe cuivre-chlorophylles
- Capsule: gélatine de poisson.
- *Peut contenir des traces de protéines de fruits de mer et de poisson.*

Composition pour 2 capsules	KrillOsteoFix®	VNR*
Omega 3	166 mg	
Dont EPA (90 mg) DHA (42 mg)	132 mg	
Phospholipides	300 mg	
Astaxanthine	75 µg	
Vitamine D3	10 µg	200%
Vitamine K2	75 µg	100%

*VNR: Valeurs nutritionnelles de référence

COMMENT PUIS-JE AUGMENTER MES APPORTS EN OMÉGA 3, VITAMINES D3 ET K2?

• Oméga 3

L'idéal est de consommer chaque jour des huiles végétales comme l'huile de colza, de noix ou caméline à raison de 2 cuillérées à soupe par jour ou des oléagineux comme les noix ou les noisettes.

Il est recommandé de consommer 2 fois par semaine des poissons gras comme le saumon, les sardines ou le maquereau qui sont riches en EPA et DHA. Attention toutefois à leur teneur en métaux lourds...

• Vitamine D

La vitamine D est la vitamine du soleil. Nous la synthétisons en nous exposant à la lumière du soleil.

On trouve de la vitamine D dans les aliments suivants: foie de morue, saumon, œufs de poule. Une grande partie de la population suisse manque de vitamine D c'est pourquoi elle est maintenant prescrite à tous les nouveaux nés.

• Vitamine K2

La meilleure source de vitamine K2 est une sorte de soja fermenté appelé « natto ». Ce plat non consommé chez nous est très courant au Japon. Le Japon est d'ailleurs un pays dont la population souffre très peu d'ostéoporose. Chez nous, nous trouvons la vitamine K2 dans les produits fermentés comme par exemple la choucroute ou le lait caillé.

“Au Japon la vitamine K2 est officiellement approuvée pour le traitement de l'ostéoporose,,

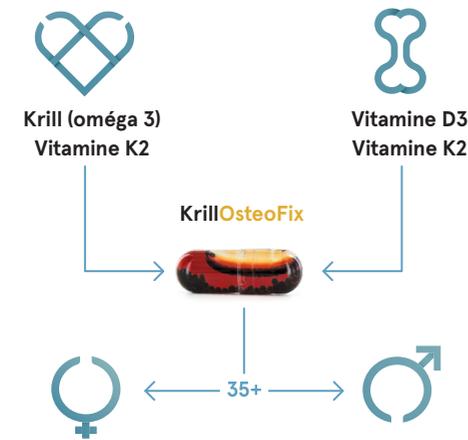


La plupart des régimes alimentaires occidentaux sont déficitaires en vitamine K2, ainsi qu'en oméga 3 et vitamine D3. Par conséquent, la supplémentation en KrillOsteoFix® est idéale pour maintenir une santé optimale des os et du cœur.

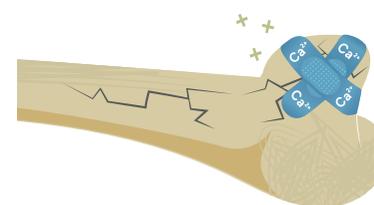
TECHNOLOGIE DE KrillOsteoFix®

La vitamine K2 non protégée est très sensible à la dégradation. KrillOsteoFix® résout ce problème grâce à différentes innovations. La vitamine K2 est protégée à l'aide de microbilles. La technologie des microbilles assure la protection des ingrédients sensibles tout en maximisant leur assimilation.

De plus KrillOsteoFix® utilise la technologie Licaps®. La technologie Licaps est un procédé unique de fermeture par soudage de la capsule la rendant 100% hermétique. Le contenu est ainsi protégé de l'humidité et de l'oxydation. Les capsules KrillOsteoFix® n'ont ainsi ni goût ni odeur.



KrillOsteoFix® un complément alimentaire qui grâce à sa technologie novatrice permet de combiner des actifs favorables à la fois à une bonne santé osseuse et cardiovasculaire. Il peut être conseillé à toutes les personnes de 35 ans et plus.



La vitamine K2 permet de déposer le calcium là où on en a besoin. Dans les os pas dans les artères.

KrillOsteoFix® protège vos os!



Vos os vous diront merci!





KrillOsteoFix®

UN TRIO DE CHOC POUR DES OS SOLIDES ET UNE BONNE PROTECTION CARDIOVASCULAIRE

Avec pure huile de krill, la source naturelle d'oméga 3 la plus efficace

La vitamine D3 est indispensable à la minéralisation osseuse

La vitamine K2 dépose le calcium là où il est nécessaire, dans les os, pas dans les artères

Microbilles protégeant la vitamine K2

Posologie

2 capsules par jour

Remarques

Ce complément alimentaire ne doit pas être utilisé en remplacement d'une alimentation variée, équilibrée et d'un mode de vie sain. Ne pas dépasser les quantités conseillées.

Peut contenir des traces de protéines de fruits de mer et de poisson. Les personnes sous anticoagulant demanderont conseil à leur médecin avant de consommer ce complément alimentaire.



KrillOsteoFix® ET SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

• La vitamine K2

La vitamine K2 est une vitamine liposoluble indispensable à une bonne santé cardiovasculaire. Une carence en vitamine K2 peut entraîner le dépôt de calcium (Ca^{2+}) dans les artères plutôt que dans les os, compromettant ainsi la santé des os et du cœur. Il est de plus en plus évident que les populations, des nouveau-nés aux personnes âgées, ont besoin de vitamine K2 pour un fonctionnement optimal de leur organisme. La bonne nouvelle est que les carences en K2 peuvent être surmontées par la supplémentation en vitamine K2.

• L'huile de Krill

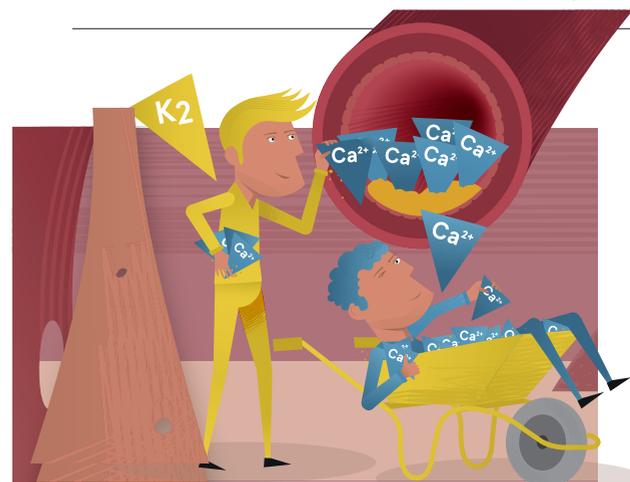
Dans l'huile de krill, la combinaison de 3 substances actives liées entre elles est à l'origine d'une efficacité optimale. C'est le principe de synergie des principes actifs:



La présence élevée des phospholipides dans l'huile de krill améliore la biodisponibilité des oméga 3. Ainsi, l'assimilation des oméga 3 de l'huile de krill est supérieure à celle des huiles de poisson. De plus, la présence d'astaxanthine confère au produit une activité antioxydante importante.

Les antioxydants agissent comme des capteurs de radicaux libres et préviennent le vieillissement cellulaire.

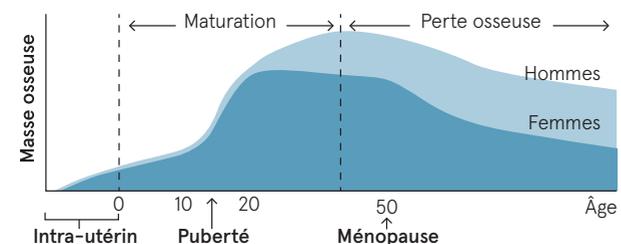
Il est aujourd'hui clairement démontré qu'une alimentation riche en oméga 3 permet de réduire le risque de développer une maladie cardiovasculaire. De plus la consommation d'huile de krill permet de réguler le taux de lipides sanguins et ainsi de préserver la santé de nos vaisseaux sanguins.



La vitamine K2 enlève le calcium qui s'est déposé dans les artères

KrillOsteoFix® ET SANTÉ OSSEUSE

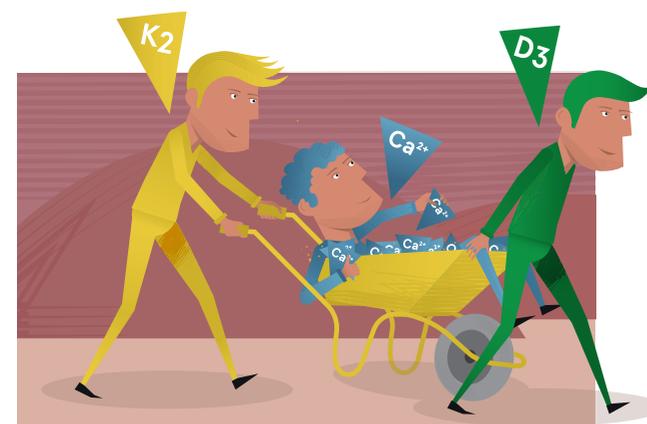
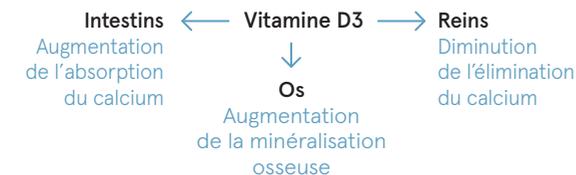
Le calcium est universellement connu comme un minéral indispensable à une ossature solide. Mais comment expliquer qu'en Suisse, alors que nous consommons passablement de calcium, tant de personnes souffrent de déminéralisation osseuse?



Deux vitamines indispensables à une bonne minéralisation osseuse manquent chez une grande partie de la population: La vitamine D3 et la vitamine K2.

• La vitamine D3

La vitamine D3 est maintenant bien connue. Elle agit à différents endroits du corps pour réguler le métabolisme du calcium:

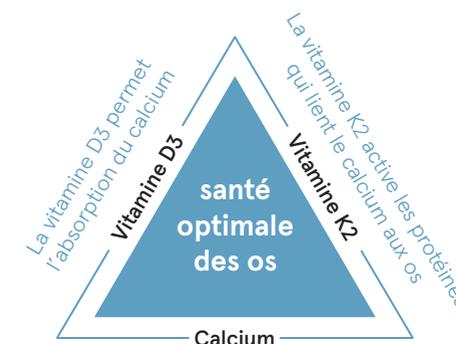


A l'aide des vitamines K2 et D3 le calcium est transporté jusque dans les os

KrillOsteoFix® ET SANTÉ OSSEUSE

• La vitamine K2

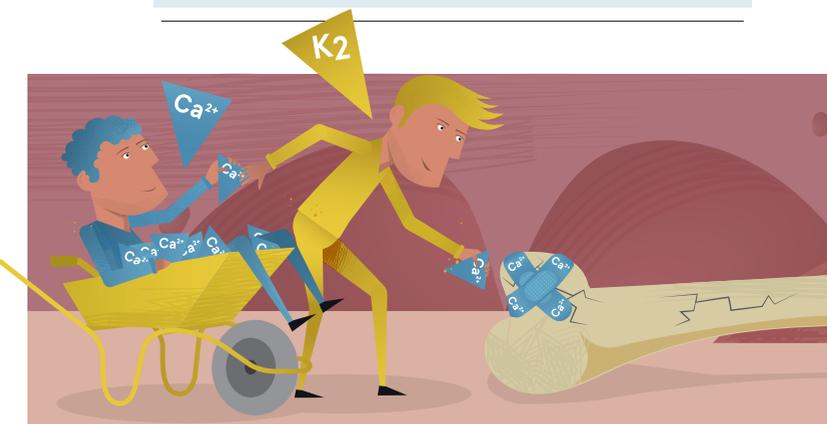
La vitamine K2 est une vitamine découverte récemment et qui est de plus en plus étudiée. Elle joue un rôle vital dans la santé des os en régulant le transport et la distribution du calcium dans l'organisme. Elle active les protéines qui incorporent le calcium dans la matrice osseuse. Sans K2, le calcium et la vitamine D3 ne peuvent pas fonctionner efficacement. Sans K2, le calcium ne peut pas être utilisé pour la formation des os et, pire encore, il peut se déposer dans les artères sous forme de plaque (un facteur de risque de maladie cardiaque).



Le calcium seul est insuffisant pour permettre la construction osseuse

• A qui est particulièrement conseillé KrillOstéofix®?

- Aux personnes de 35 ans et plus désirant conserver une masse osseuse optimale.
- Aux femmes en pré-ménopause ou ménopausées.
- A tous les adultes lors de fractures osseuses.
- Aux adultes ayant des risques cardiovasculaires.



La vitamine K2 aide les os à assimiler le calcium